

Communiqué

pour diffusion immédiate



2^E ÉDITION DU SALON DU SPORT L'activité physique au service de la persévérance et de la réussite scolaire

Rouyn-Noranda, le mardi 6 décembre 2011 – C'est connu et prouvé, l'activité physique procure de multiples bienfaits qui, pour le même plaisir, vont bien au-delà de la forme physique. Nombre d'études scientifiques démontrent clairement, par exemple, que lorsqu'ils sont actifs, les jeunes jouissent d'une meilleure santé physique et mentale. Mieux encore : une revue d'études de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) concluait, en 2008, que consacrer plus d'heures à l'activité physique à l'école améliorerait significativement la performance scolaire des élèves.

Même en coupant des heures d'enseignement, la moitié des études recensées par l'UQTR montrait qu'augmenter le temps d'éducation physique permettait aux élèves de maintenir d'aussi bons résultats. « Cela signifie que leurs performances se sont améliorées puisqu'ils ont eu moins d'heures de cours », observe François Trudeau, l'auteur de la revue, sur le site passeportsanté.net. Un constat étonnant qu'il explique par l'effet positif de l'activité physique sur certains déterminants de la réussite et la persévérance scolaire : comportement en classe, estime de soi, image de soi, satisfaction envers l'école, sentiment d'appartenance à l'école, etc.

Ces faits, auxquels le milieu de l'éducation ne peut qu'être sensible, sont connus. Pourtant, la plupart des jeunes ne bougent toujours pas assez! Comme 98 % d'entre eux fréquentent l'école, il apparaît logique de miser d'abord sur elle pour accroître leur niveau d'activité et, du même coup, leur réussite scolaire. C'est précisément ce que s'efforcent de faire M. Patrick Villemure, enseignant au primaire, et M. Kévin Lambert, enseignant en éducation physique. Depuis juin 2010, le duo travaille activement à l'organisation à Rouyn-Noranda d'un important salon du sport.

Après une première édition plus modeste, l'an dernier, les enseignants entendent mettre le paquet au printemps 2012 pour faire de la 2^e édition un événement d'envergure, ayant pour objectifs à la fois d'initier, de faire connaître et de valoriser la pratique sportive chez les jeunes du primaire. Ainsi, tous les élèves de la MRC de Rouyn-Noranda fréquentant une école primaire, soit environ 2 500 enfants âgés de cinq à douze ans, convergeront vers un même lieu pour expérimenter des sports, rencontrer des représentants de clubs sportifs et entendre un conférencier de renom. Un ambitieux projet qui promet! Pour l'heure, les organismes et les clubs sportifs qui souhaitent participer au Salon peuvent communiquer leur intérêt auprès de M^{me} Sophie Bourdon, technicienne en loisirs, au 819 762-8161, poste 2262.

– 30 –

Source : Renée Nolet
Conseillère en communication
819 762-8161, poste 2284